

# Fertility awareness: the missing cornerstone European Congress on Fertility awareness-based Methods

Vruchtbaarheidbewustzijn, de vergeten hoeksteen  
Europees congres over Fertility awareness-based methoden

**Saturday September 6th 2008**  
**Zaterdag 6 september 2008**



Provinciehuis  
Koningin Elisabethlei 22  
Antwerpen, Belgium

Second Announcement  
Tweede aankondiging



Een organisatie van NFP-Vlaanderen  
i.s.m. de Vlaamse Organisatie van Vroedvrouwen (Vlov)  
met de steun van de Bestendige Deputatie  
en de Gouverneur van de provincie Antwerpen  
het Ministerie van de Vlaamse Gemeenschap  
de Europese Commissie (voor sessie 5 Socrates-programma)

In the context of the demographic development in Europe and in the midst of a rising awareness about one's own body and fertility, there is beside strict medical aspects a perceived psychosocial need for more specific information about fertility and its management. New perspectives concerning their fertile years can help couples to strive for a more holistic approach in the autonomous decision making process of family planning.

Since 2006 within the European Grundtvig Program (Socrates) organisations from Austria, Belgium, Germany, Hungary, Lithuania, the Netherlands and Spain have developed the *Fertility Management Program (FMP)*. A training course has been developed on couple relationships and the corresponding gender issues pertaining to both males and females, sexuality, fertility awareness, family planning and perspectives for life as a couple. Adult educators will be enabled by this course to educate specific target groups that face multiple barriers to their empowerment such as migrants, males who are not motivated to participate in the decision-making process concerning fertility and populations living in rural areas. Materials for the training courses (workbook and curriculum) and specific material for the different target groups are additional outcomes of the project.

*The European Congress on Fertility Awareness-based Methods*, organized by project partner NFP-Vlaanderen and the Flemish Midwives Association (Vlov) presents the final results of this *Fertility Management Program*. The congress offers also a forum for discussing and integrating new medical and psychosocial scientific insights in fertility knowledge and experience.

In de context van de demografische ontwikkeling in Europa en van een groeiend bewustzijn omtrent het eigen lichaam en de eigen vruchtbaarheid, is er naast strikt medische aspecten een psycho-sociale bevraging naar meer specifieke informatie over vruchtbaarheid en de beheersing ervan. Nieuwe perspectieven inzake hun vruchtbare jaren kunnen koppels helpen te streven naar een meer holistische benadering in autonome beslissingen omtrent het proces van geboorteregeling.

In het kader van het Europese Grundtvig-programma (Socrates) hebben organisaties uit België, Duitsland, Hongarije, Litouwen, Nederland, Oostenrijk en Spanje sinds 2006 het *Fertility Management Program (FMP)* ontwikkeld. Daarbij werd een cursus opgesteld rond relaties en de erbijhorende onderwerpen rond de verschillen in geslacht, eigen aan de mannelijke en vrouwelijke seksualiteit, vruchtbaarheidsbewustzijn, gezinsplanning en perspectieven op het leven als koppel. Volwassenenvormers krijgen met deze cursus de mogelijkheid om specifieke doelgroepen te vormen, die geconfronteerd worden met meerdere drempels inzake hun zelfbewustzijn, zoals migranten, mannen die niet gemotiveerd zijn om in het beslissingsproces rond vruchtbaarheid deel te nemen en bewoners van landelijke gebieden. Materiaal voor de cursus (werkboek en curriculum) en specifiek materiaal voor de verschillende doelgroepen zijn bijkomende vruchten van het project.

*Het Europees congres over Fertility Awareness-based methoden*, georganiseerd door projectpartner NFP-Vlaanderen i.s.m. de Vlaamse Organisatie van Vroedvrouwen stelt de definitieve resultaten van dit *Fertility Management Program* voor. Het congres biedt tevens een forum aan om nieuwe medische en psycho-sociale wetenschappelijke ontwikkelingen inzake vruchtbaarheidskennis en -beleving ter discussie te stellen en te integreren.

## Congress secretariat Congressecretariaat

Pierre Hernalsteen  
Boechoutselei 1  
BE-2640 Mortsel  
Belgium  
+ 32 3 455 16 97  
info@nfp.be

## Venue Plaats

Saturday September 6th 2008  
[Zaterdag 6 september 2008](#)  
Provinciehuis  
Koningin Elisabethlei 22

## Accommodation and tourist information Accomodatie en toeristische informatie

Information about hotel accomodation can be found at  
[Informatie over overnachtingsmogelijkheden bevindt zich op](#)  
[www.antwerpen.be](http://www.antwerpen.be)

Information about Antwerp, the world center of diamond, his harbor, his culture from Rubens and Van Dyck towards the fashion movement of the Antwerp Six.

[Informatie over Antwerpen, het wereldcentrum voor diamant, zijn haven, zijn cultuur van Rubens en Van Dyck tot de modewereld van de Antwerp Six.](#)

[www.tpa.be](http://www.tpa.be)  
[www.antwerpen.be](http://www.antwerpen.be)

## Program

8.30 Welcome

9.00 Official speeches

9.30 **Scientific basis of Fertility Awareness-based Methods (FAM)**

*Prof. dr. Yves Jacquemyn (Antwerpen)*

10.00 **Introduction to the bio-medical aspects of FAM**

*Dr. Petra Frank-Herrmann (Heidelberg)*

10.30 **Introduction to the socio-psychologic aspects of Fertility Management (FM)**

*Beatrijs Smulders (Amsterdam)*

11.00 Coffee break

11.15 Parallel sessions

### **Session 1: Effectiveness of FAM**

*Cristina Lopez del Burgo*

**DNI Project: Nutritional determinants of infertility in a multipurpose prospective cohort**

*RJ Fehring, M Schneider, ML Barron*

**Cohort Comparison of Two Fertility Awareness Methods of Family Planning**

*Bruno Scarpa, Sandro Giroto, Paola Sordillo, Giancarla Stevanella*

**Comparison of some NFP method rules based on FERTILI database**

*E Barranco, F Soler, JF Vera*

**Adequate days for infertile sexual intercourse when using (sympto-thermal) or Billings' Method rules**

*Ivo Brosens, Pierre Hernalsteen, André Devos*

**Self-assessment of the endocervical canal for detection of the fertility window during the menstrual cycle**

*Victoria Jennings, Irit Sinai, Aysa Saleh-Ramirez*

**The TwoDay Method: A Quick-Start Approach**

### **Session 4: FM and Public Health, societal and individual Influences**

*E Barranco, F Soler*

**Libido and Sexual Behavior in the Fertile Phase**

*Rebecka Lundgren, Victoria Jennings*

**Natural methods, gender and sexuality**

*E Govaerts, RT Mikolajczyk, P Hernalsteen, JB Stanford et al.*

**Antwerp pupils' opinions about Family Planning methods with postfertilization effects**

*Cristina López del Burgo*

**Spanish women's opinions about Family Planning methods with postfertilization effects**

*M Boender; MC Van Wezenbeeck, P Wong*

**User Profile and satisfaction with a sympto-thermal NFP-method in Flanders and the Netherlands**

*F Soler, P Lafollie*

**WHO a Family Planning Cornerstone?**

12.30 Lunch

14.00 Parallel sessions

**Session 2: FAM Child Wish, Postpartum and irregular Cycles**

*C Baeza, T Suarez del Villar, T Ramírez*

**NFP and breastfeeding support - Teaching and Follow up of Lactation Amenorrhea Method in a Lactation Clinic**

*JB Stanford, TA Parnell, PC Boyle*

**International NaProTechnology Evaluation and Surveillance of Treatment (iNEST)**

*JB Stanford, MB Stone, R Crockett*

**Vaginal Bleeding: the Neglected Biomarker**

*F Soler, A Sacristan, E Barranco et al.*

**Dr., we want a baby, but we seem to need medical help. Primary level, fertility teaching**

*Cecilia Pyper, Jane Knight*

**First results of the Oxford Conception Study**

*Petra Frank-Herrmann*

**Fertility awareness and child wish at the Fertility Center of Heidelberg University**

**Session 5: Fertility Management Program (FMP)**

Presentation of the European Grundtvig-project 'Fertility Management Program' (FMP) for adult education (midwives, adult educators, teachers)

15.15 Coffee break

15.45 Parallel sessions

**Session 3: FAM at Universities and New Technologies**

*M Menárguez, E Odeblad*

**Lysozyme, a possible parameter to detect ovulation?**

6

*Jeannette Cachan, Hilda Baca*

**Computer-based NFP Training for Healthcare Professionals**

*Cristina Lopez del Burgo*

**NFP Teaching at the School of Medicine, University of Navarra**

*R Fehring, M Schneider*

**Pilot Evaluation of an Internet-based Natural Family Planning Education and Service Program**

*Christian Gnoth, Petra Frank-Herrmann et al.*

**NFP and the Treatment of Infertility**

**Session 6: FM and Woman Empowerment**

*RT Mikolajczyk, P Hernalsteen, JB Stanford et al.*

**Knowledge and possible future use of fertility awareness methods among secondary school students in Antwerp, Belgium**

*A Narbekovas, B Obeleniene*

**Bio-ethical Aspects of Natural Family Planning in Responsible Parenthood**

*Elena Werner, Elisabeth Raith-Paula*

**Women Empowerment starts at Childhood - MFM a Fertility Awareness Program for Children**

*Katherine Van Hoof*

**The role of the midwife in Fertility Management and Fertility Awareness**

16.45 **Conclusion FAM**

*Prof. dr. Günter Freundl (Düsseldorf)*

**Conclusion FM**

*Dr. Ursula Sottong (Cologne)*

17.00 **Round table** with experts

17.55 **Final Conclusion**

*Prof. dr. Ivo Brosens (Leuven)*

18.00 End of the congress

## Scientific information

The scientific program includes the invited lectures and the free communications.

The official languages are English and Dutch.

A Slide Center, where the speakers can check their presentations, is available in the congress area. Powerpoint presentations should be at the Slide Center at least 30 minutes before the start of each session. For previous Dutch translation of the slides, contact the congress secretary at least at July 1st before the congress.

## Wetenschappelijke informatie

Het wetenschappelijke programma omvat de uitgenodigde lezingen en de vrije mededelingen.

De officiële talen zijn Engels en Nederlands.

Een presentatiecentrum, waar de sprekers hun presentaties kunnen controleren, is ter plaatse beschikbaar. De Powerpointpresentaties moeten minstens 30 minuten vóór het begin van elke sessie beschikbaar zijn.

## Exhibition

A commercial exhibition will be held in the Congress Area. There will be exhibits regarding medical and health care equipment, drugs and books. Companies interested to participate are requested to contact the Congress Secretariat.

## Tentoonstelling

Een commerciële expositie is in het congrescentrum voorzien. Medische toestellen en materiaal, geneesmiddelen en voedingssupplementen evenals boeken en didactisch materiaal kunnen worden tentoongesteld.

Geïnteresseerde bedrijven worden verzocht het Congressecretariaat te contacteren.

## Who should attend

Gynaecologists, General Practitioners, Midwives, NFP teachers, Health Care Professionals representing Academic Institutions & Service Providers, from the public and private health sector, Adult Educators and students in these sectors. accreditation has been requested for Ob/Gyn and Ethics & Economy.



## Voor wie is het congres bestemd?

Gynaecologen, huisartsen, vroedvrouwen, NFP-consulenten, gezondheidswerkers, vertegenwoordigers van academische instellingen en de dienstensector, zowel de openbare als de particuliere gezondheidssector, volwassenen-vormers en studenten in deze sectoren. Accreditering werd aangevraagd voor Gynaecologie/verloskunde en Ethiek & economie.

## Registration

The registration fee includes:

- \* The scientific sessions
- \* Lunch and coffees

online registration: [www.nfp.be/congres](http://www.nfp.be/congres)

## Inschrijvingen

De inschrijving omvat

- \* Deelname aan de wetenschappelijke sessies
- \* Lunch en koffie

online inschrijving: [www.nfp.be/congres](http://www.nfp.be/congres)

## Registration fees/Inschrijvingsgeld

	before June 27th 2008 vóór 27 juni 2008	after June 27th 2008* na 27 juni 2008*
Medical doctors/Artsen	€ 75	€ 100
Midwives/Vroedvrouwen	€ 45	€ 60
Educators/Vormingswerkers	€ 45	€ 60
NFP teachers/ NFP-consulenten	€ 20	€ 40
Students/Studenten	€ 25	€ 40

\* on site only cash, no credit cards are accepted  
ter plaatse enkel cash, kredietkaarten worden niet aanvaard

## Organizing committee

Marlene Reyns

Patricia Hernalsteen

Pierre Hernalsteen

## Executive Committee

Jokin de Irala, Pamplona, Spain

Eva Feketene Szakos Budapest, Hungary

André Devos, Brugge, Belgium

Pierre Hernalsteen, Antwerpen, Belgium

Birute Obeleniene, Kaunas, Lithuania

Hanna Petko, Wien, Austria

Gert-Jan Pruij, Scherpenzeel, the Netherlands

Marjon Rekelhof, Kuddelstaart, the Netherlands

Cathrin Sottong, Köln, Germany

Ursula Sottong, Köln, Germany

all members of the Fertility Management Task Force (European Grundtvig-project)



## International scientific advisory committee

*Prof.em. Dr. Ivo Brosens*, Katholieke Universiteit, Leuven, Belgium  
*Dr. Hendrik Cammu*, Vrije Universiteit, Brussel, Belgium  
*Prof. Dr. Jokin de Irala*, Universitat di Navarra, Pamplona, Spain  
*Prof. Dr. René Ecochard*, Université Claude Bernard, Lyon, France  
*Prof. Dr. Richard Fehring*, Marquette University, Milwaukee, United States  
*Prof. Dr. Eva Feketene*, Szent Istvan University, Budapest, Hungary  
*Dr. Petra Frank-Herrmann*, Ruprecht-Karls-Universität, Heidelberg, Germany  
*Prof.em. Dr. Günter Freundl*, Heinrich Heine Universität, Düsseldorf, Germany  
*Dr. Sandro Girotto*, Università degli Studi, Padova, Italy  
*Prof. Dr. Yves Jacquemyn*, Universiteit Antwerpen, Antwerpen, Belgium  
*Prof. Dr. Victoria Jennings*, Georgetown University, Washington, United States  
*Prof. Dr. Micaela Menarguez*, Universidad de Murcia, Murcia, Spain  
*Prof. Dr. Andrius Narbekovas*, Vytautas Magnus University, Kaunas, Lithuania  
*Dr. Cecilia Pyper*, University of Oxford, Oxford, England  
*Dr. Bruno Scarpa*, Università degli Studi, Pavia Italy  
*Prof. Dr. Bernard Spitz*, Katholieke Universiteit, Leuven, Belgium  
*Prof. Dr. Joseph Stanford*, University of Utah, Salt Lake City, United States

## Main sponsor



## Travel information

Antwerp is situated at 40 minutes from Brussels Airport. There are direct flights from London City Airport to Antwerp Airport. Antwerp is also situated at the Thalys Paris Amsterdam.

The Province House can be reached from the center of Antwerp by tramway lines 2 (direction Hoboken), 6 (direction Olympiade) or 15 (direction Mortsel). Leave the tramway at the stop Provinciehuis (lines 2 and 6) or Harmonie (line 15). From stop Harmonie you walk 5 minutes to the Provinciehuis.

## Reisinformatie

Antwerpen ligt op 40 minuten van Brussels Airport. Er zijn rechtstreekse vluchten vanuit London City Airport naar Antwerp Airport. Antwerpen ligt ook op de Thalyslijn Parijs-Amsterdam.

Het Provinciehuis is vanuit Antwerpen-centrum bereikbaar met tramlijnen 2 (richting Hoboken), 6 (richting Olympiade) of 15 (richting Mortsel).

Uitstappen aan halte Provinciehuis (tramlijnen 2 en 6) of halte Harmonie (tramlijn 15). Vanaf halte Harmonie vijf minuten stappen tot aan het Provinciehuis.



## Registration Form

Name/Naam .....

Address/Adres .....

.....

.....

Country/Land .....

Phone/Telefoon .....

E-mail .....

Profession/Beroep .....

will attend the congress as\*  
neemt deel aan het congres als\*

- Medical doctor/Arts
- Midwife/Vroedvrouw
- Educator/Vormingswerker
- NFP-teacher/NFP-consulent
- Student/Student

and transfer the amount of  
en stort het bedrag van

€ .....

to/naar: 979-3812770-93

IBAN BE98 9793 8127 7093 / BIC ARSPBE 22

NFP-Vlaanderen vzw, Binnenhof 10 – BE-8300 Knokke-Heist

with mention/met vermelding: 'congres 2008'

Please return to  
Stuur dit formulier terug naar  
NFP-Vlaanderen  
Boechoutselei 1  
BE-2640 Mortsel

\* cross the right box

\* kruis het juiste vakje aan



## Objectives of the Fertility Management Program

The aims of the project are:

1. *To increase the knowledge on and awareness of fertility among different target groups.*
2. *To enable and encourage both females and males in a couple relationship to manage their fertility autonomously.*
3. *To sensitize both females and males in a couple relationship about gender related aspects and problems concerning the management of their fertility.*
4. *To enhance mutual decision making in family planning and concerning family size.*
5. *To maintain and/or improve reproductive health through fertility knowledge and a positive approach of fertility education.*
6. *To promote lifelong and life wide learning and improve the quality of life of couples and families.*
7. *To develop a European multicultural/ethnic approach to fertility management.*
8. *To teach specific target groups who face multiple barriers to their empowerment such as their language, ethnicity, culture, religion or living in rural areas.*

## Doelstellingen van het Fertility Management Program

De doelstellingen van het project zijn:

1. *de verbetering van de kennis en bewustwording van vruchtbaarheid bij diverse doelgroepen;*
2. *de aanmoediging van mannen en vrouwen om binnen hun relatie hun vruchtbaarheid autonoom te beheren;*
3. *de sensibilisering van mannen en vrouwen om binnen hun relatie rond geslachts-specifieke aspecten en problemen van vruchtbaarheidsbeheersing (management) te werken;*
4. *het mogelijk maken van gemeenschappelijke beslissingen rond geboorteregeling en gezinsgrootte;*
5. *de verbetering van de reproductieve gezondheid door vruchtbaarheidskennis en een positieve benadering van vruchtbaarheid;*
6. *de promotie van levenslang en levensbreed leren evenals van de levenskwaliteit van koppels en gezinnen;*
7. *de ontwikkeling van een multicultureel/ethnische Europese benadering van vruchtbaarheidsbeheersing;*
8. *het onderrichten van specifieke doelgroepen die geconfronteerd worden met verschillende drempels bij hun ontvoogding, te wijten aan factoren als taal, ethnïe, cultuur, godsdienst of landelijke verspreiding.*